

inkubátor Rozbehni sa! TOP 10 2019
vít'azný startup SOCIAL IMPACT AWARD SLOVAKIA 2019
vít'azný startup JCI SLOVAK UNIVERSITY STARTUP CUP 2020
Akcelerátor Slovak Business Agency 2020
Akcelerátor Challenger Urban Creative 2021
Grant Košice 2:0 CIKE Inovuj Ty ! 2021
Nominácia Sozial Marie - price for social innovation 2022
Finalista Futureton 2022
Ocenenie Srdce na dlani Prešovského kraja 2023



RESCUE ROOM

prvá pomoc zážitkom

20.03.2022 Košice

Mgr. Anna Kmecová



NIEČO O MNE

25 rokov prvá pomoc

15 rokov inštruktor

5 rokov záchranka

3 roky medzinárod.team



záľuba, práca, voľný čas



PROBLÉM

- Viete poskytnúť prvú pomoc?
- Dojazd ZZS je 10-30 min



- Stačí zavolať 155
- Mňa sa to netýka !
- Nezáujem
- Nevedomosť
- Strach z ublíženia

- Boli ste na nejakom kurze PP?
- A čo si z neho pamätáte ?



- Veľa teórie
- Pasívna forma
- Málo/žiadna prax
- Jednorazová aktivita
- Veľké skupiny
- Neprelomí blok

NAŠE RIEŠENIE – prax nie teória

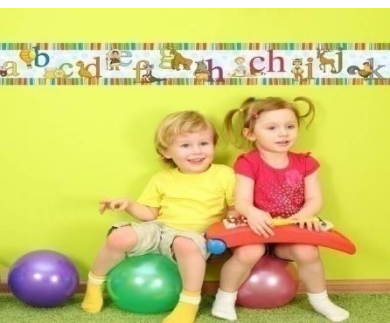
- ❖ Zážitkové učenie
- ❖ Dlhšie trvanie
- ❖ Praktický workshop (skúsenosť)
- ❖ Individuálny prístup (osobná interakcia)
- ❖ Kolbov cyklus učenia, Learning by doing
- ❖ Rozvoj životných zručností
- ❖ Pedagogika + metodológia + psychológia + koučing
- ❖ Vzbudiť záujem, ochotu, chuť
- ❖ Práca s blokom/strachom
- ❖ Naučiť zachrániť ľudský život



RESCUEROOM = ESCAPE ROOM

PRVEJ POMOCI





PROSTREDIE

- pláž, piesok, more
- lyžiarsky svah, sneh
- les, turistika, príroda
 - cesta, auto-moto
 - dom a záhrada
 - grilovačka,
 - stanovanie
- šport, lezecká stena
 - stavba, dielňa
 - reštaurácia, bar
 - detská izba
 - oslava, párty



NÁROČNOSŤ

- Basic
- Medium
- Profi
- Special



PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



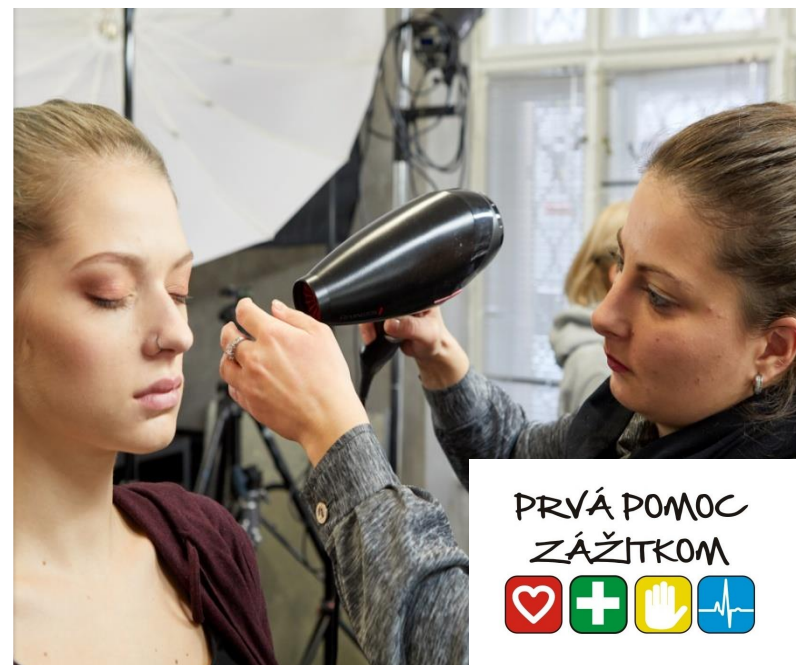
STAVY



1. Bezvedomie 2. Dusenie 3. Resuscitácia dospelí 4. Resuscitácia deti 5. Externý defibrilátor 6. Šok 7. Krvácanie vonkajšie a vnútorné 8. Zlomeniny a vyklbeniny 9. Popáleniny 10. Rany a ich ošetrenie 11. Úrazy hlavy a chrbtice 12. Kolaps 13. Alergická a anafylaktická reakcia 14. Cievna mozgová príhoda 15. Infarkt myokardu 16. Epileptický záchvat 17. Hyperglykemická kóma 18. Pneumothorax 19. Febrilné krče 20. Hyperventilácia 21. Otravy/intoxikácie 22. Uštipnutie / uhryznutie 23. Prehriatie/úpal 24. Podchladenie/omrzliny 25. Topenie 26. Úraz elektrickým prúdom 27. Poleptanie 28. Crush syndróm 29. Blast syndróm 30. Autonehoda



REALISTICKÉ ZNÁZORNENIE PORANENÍ - SFX MAKE UP



PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



MODEL1 OUTDOOR

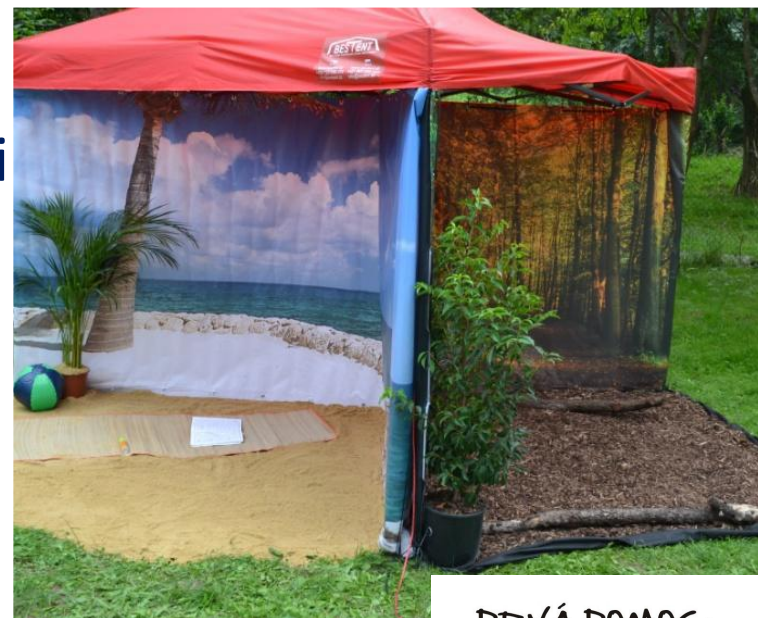
- ✓ Veľký (neobmedzený) počet ľudí
- ✓ Aktívne interaktívne zapájanie verejnosti
- ✓ 4 modelové situácie podľa výberu
- ✓ Realistické znázornenie poranení -maskér
- ✓ Skúsení figuranti
- ✓ Profesionálni záchranári - lektori
- ✓ Individuálny prístup / stupeň náročnosti
- ✓ Svet podľa výberu na želanie

PRAKTICKY: praktické modelové situácie

ZÁŽITOK: v centre diania interaktívny dej

EDUKÁCIA: Kolbov cyklus, striedanie rolí

VÝHODA: prvý kontakt s prvú pomocou



PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



ÚSPEŠNÁ MOBILNÁ VERZIA



PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



MODEL1 OUTDOOR (UKÁŽKY, WORKSHOP)

✓ Obce
✓ Školy

✓ Firemné dni

✓ Festivaly

✓ Eventovky



PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



MODEL 2 POBOČKA = vzdelávanie, kurz

OSOBNÉ: skupina 2-4 ľudí



ODBORNE: profesionálny záchranár=certifikovaný inštruktor

PRAKTICKY: modelové situácie v simulovanom prostredí

ZÁŽITKOM: v pozícii záchranára, figuranta, pozorovateľa
+ maskované zranenie





PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



ROZBEHNI
SA!



inovuj ty!



KOŠICE 2.0



European Regional Development Fund



Junior Chamber International - Slovakia



SRDCE NA DLANI



PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



CIEĽOVÉ SKUPINY



VEREJNOSŤ ŠKOLY

✓ Mamičky

✓ Rodiny

✓ Seniori

✓ Marginal.

skupiny

✓ športovci

✓ podnikatelia

Zdravotnícke



MŠ/ZŠ/SŠ



PROFESIONÁLI

✓ DHZ

✓ Jednotky CO

✓ VZS

✓ HS

✓ Kynológia

✓ FRIMY

✓ ORGANIZÁCIE

✓ EVENTY

✓ OBCE



PRVÁ POMOC
ZÁŽITKOM



TEAM

- ✓ Anna Kmecová, ZZ
- ✓ Miriam Pištejová, ZZ
- ✓ Marin Adamjak, ZZ
- ✓ Dušan Kraus, ZZ
- ✓ Tomáš Dovjak, ZZ
- ✓ Marián Paulišinec, PP
- ✓ Michal Milke, PP
- ✓ Henrieta Pagurková, PP
- ✓ Marián Kohn, IT



a ďalší....

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ



 **rescueCOURSE**
AKREDITOVANÉ KURZY PRVEJ POMOCI

 **rescueWEEKEND**
VÍKENDOVÝ PRAKTICKÝ KURZ

 **rescueROOM**
ZÁŽITKOVÁ PRVÁ POMOC

 **rescueSHOW**
UKÁŽKY PRVEJ POMOCI

 **rescueMAKEUP**
MASKOVANIE ZRANENÍ

 **rescueBOOK**
PRÍRUČKA PRVEJ POMOCI

 **rescueAED**
AUTOMATICKÝ EXTER

 **rescue**
ZDRAV



TEŠIME SA NA SPOLUPRÁCU !



Tel: +421 948 914 672
info@prvapomoczazitkom.sk
www.prvapomoczazitkom.sk

info@rescueroom.sk
www.rescueroom.sk